HYDROLATS et EAUX FLORALES

Achillée millefeuille
Active les reins et redonne de l'énergie. Règles douloureuses et trouble de la ménopause, cellulite. Cicatrisant.

Basilic Sacré Tulsi
Renforce le système immunitairte, tonifiant général. Atténue les effets du stress et calme le mental..

Bleuet
Apaise les yeux fatigués, irrités et conjonctivite.

Camomille Allemande Matricaire
Digestif, calme les migraines et limites les réactions allergiques. Apaisant des yeux fatiguées, calme les irritations allergiques.

Camomille Romaine
Anti-inflammatoire, calmant et digestif.
Utile pour les poussée dentaires des bébés.
Acnée, apaisant des peaux irritées, peaux mixte et sèche.

Carotte
Depuratif foie, rein et peau.
Favorise la régénération cellulaire, cicatrices, peaux matures.

Cassis
Diurétique et ciruculatoire, soulage les douleurs articulaires.

Géranium rosat
Purifiant, apaisant et circulatoire, aide à éliminer les sucres.
Soin de tout type de peaux, rougeurs et cicatrisation. Aromatise les coktails et salades de fruits exotiques et desserts lactés.

Immortelle
Purificateur sanguin, trouble circulatoire, du foie et de la vésicule. Resorbe les hématomes interne.
Couperose, acnée rosacée et psoriasis.

Laurier Noble
Digestif, antiseptique intestinal, anti douleur.
Douleurs et infection buccales, aphtes, rinçage dentaire

Lavande
Diminue le stress, favorise le sommeil et purifie.
Couperose, peau irritée, favorise la cicatrisation.

Mélisse
Apaise anxiété, stress et inflammation intestinales. Mélancolie et trouble de la digestion.
Adoucissant, anti-oxydant, peaux sèches, sensibles, matures. Aromatise les taboulés, desserts, sorbets, salades de fruits et boissons .

Menthe poivrée
Activateur du système lymphatique et veineux, migraines et nausées.
Apaise les démangeaisons, hygiène dentaire.
Boisson rafraïchissante et stimulante, parfume la mousse au chocolat .

Millepertuis
Anti inflammatoire et régulateur de l'humeur.

Ortie
Sphère osteo-articulaire, tonifiant général et dépuratif.
Soin des cheveux, croissance et repousse.

Plantain
Sphere respiratoire et asthme allegique.
Calmant des irritations allergique et des yeux fatigués

Romarin
Draineur du foie, detox et allergies saisonnières.
Acnée et peaux grasses. Stimulant et tonifiant des cheveux. Une cuil à café dans une purée de légumes secs .

Rose
Nervosité, équilibrant et régulmateur de l'appétit.
Rougeurs, tonifiant des peaux sèches, Soin de tous types de peaux.

Sauge officinale
Régularise la transpiration, renforce la flore intestinale, bouffée de chaleur, troubles de la ménopause.
Infection buccales, gingivites, aphtes.

Sauge Sclarée
Euphorisant, équilibrant nerveux, régulateur hormonal, troubles de la ménopause.
Peaux grasses et acnéiques, peaux irritées et fortifiant des cheveux.

- utilisation interne.(1cuil. soupe dans 1L d'eau à boire sur la journée OU 1 cuil café dans un verre d'eau 2 à 3X/jour) - utilisation externe (vaporiser pou appliquer sur la peau)
- utilisation en cuisine (utilisation en cru ou en fin de cuisson)

REFERENCES : Claire Montesinos - Eaux florales et hydrolats. Ed. Le souffle d'or
Patricia Dalmas - Guide des eaux florales et hydrolats. Ed.Medicis
Lydia Bosson - L'hydrolathérapie. Ed;Amyris